

Menü der Woche – Geschäftsstelle Stuttgart

	Vollkost	Vegetarische Kost
Montag	Tomatencremesuppe 1, 52, 58, 60 (60 kcal / 100 g) *** Schweinerückensteak „Gärtnerin Art“ 12, 51, 60, 511 (286 kcal / 100 g) auf buntem Gemüse 52, 58, 60 (64 kcal / 100 g) und Risolee-Kartoffeln 60 (97 kcal / 100 g) *** Schokopudding 52, 58 (137 kcal / 100 g) 1.071 kcal (Fett: 65,2g / KH: 69,9g / Eiweiß: 47,2g)	Tomatencremesuppe 1, 52, 58, 60 (60 kcal / 100 g) *** Spinatknödel 51, 52, 54, 58, 511 (174 kcal / 100g) auf buntem Waldpilzragout 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (44 kcal / 100 g) *** Schokopudding 52, 58 (137 kcal / 100 g) 697 kcal (Fett: 32g / KH: 68,9g / Eiweiß: 28,8g)
Dienstag	Gemüsebrühe mit Eierstich 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (24 kcal / 100 g) *** Spaghetti 51, 511 (92 kcal / 100 g) „Bolognese“ 1, 2, 57, 60 (93 kcal / 100 g) mit Parmesan 1, 52, 54, 58 (492 kcal / 100 g) *** Obst (0 kcal / 100 g) 893 kcal (Fett: 37,4g / KH: 85,9g / Eiweiß: 48,4g)	Gemüsebrühe mit Eierstich 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (24 kcal / 100 g) *** Schupfnudeln 12, 51, 54, 511 (217 kcal / 100 g) mit Sauerkraut 60 (53 kcal / 100 g) und Röstzwiebeln 51, 511 (103 kcal / 100 g) *** Obst (0 kcal / 100 g) 465 kcal (Fett: 8,5g / KH: 16,3g / Eiweiß: 3,2g)
Mittwoch	Hühnerbrühe mit Geflügelklößchen 51, 54, 60, 511 (26 kcal / 100 g) *** Rindergulasch mit Paprika 1, 12, 51, 55, 57, 511 (124 kcal / 100 g) und bunten Nudeln 51, 511 (80 kcal / 100 g) *** Pfirsich-Creme 12, 52, 58 (109 kcal / 100 g) 976 kcal (Fett: 44,4g / KH: 89,7g / Eiweiß: 51,7g)	Gemüsebrühe mit Grünkernklößchen 51, 52, 54, 58, 60, 511, 512 (41 kcal / 100 g) *** Kartoffel-Lauchgratin 52, 58, 60 (104 kcal / 100 g) an einer pikanten Paprikasauce 60 (60 kcal / 100 g) *** Pfirsich-Creme 12, 52, 58 (109 kcal / 100 g) 670 kcal (Fett: 30,1g / KH: 73,5g / Eiweiß: 21,8g)
Donnerstag	Blumenkohlcremesuppe 12, 51, 52, 58, 60, 511 (66 kcal / 100 g) *** Hähnchenfiletspieß 12, 60 (124 kcal / 100 g) auf buntem Wok-Gemüse 60 (81 kcal / 100 g) Zitronenrahmsauce 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (86 kcal / 100 g) und Basmatireis (128 kcal / 100 g) *** Obstsalat (88 kcal / 100 g) 1.042 kcal (Fett: 41,4g / KH: 114,5g / Eiweiß: 47g)	Blumenkohlcremesuppe 12, 51, 52, 58, 60, 511 (66 kcal / 100 g) *** „Penne al arrabiata“ mit pikanter Tomatensauce 1, 51, 60, 511 (186 kcal / 100 g) und Parmesan 1, 52, 54, 58 (492 kcal / 100 g) *** Obstsalat (88 kcal / 100 g) 919 kcal (Fett: 18g / KH: 154,5g / Eiweiß: 28,2g)
Freitag	Nudelsuppe 3, 51, 54, 60, 511 (24 kcal / 100 g) *** „Gebratenes Goldmakrelenfilet“ 12, 55 (119 kcal / 100 g) mit Gemüsenudeln 12, 51, 60, 511 (147 kcal / 100 g) und Hummerbuttersoße 12, 51, 52, 53, 55, 57, 58, 60, 61, 511 (146 kcal / 100 g) *** Dessert-Kuchen 51, 52, 54, 58, 511 (436 kcal / 100 g) 1.046 kcal (Fett: 48,9g / KH: 96,8g / Eiweiß: 51g)	Vegetarische Nudelsuppe 3, 51, 54, 60, 511 (24 kcal / 100 g) *** Gemüseschnitzel 51, 511, 512, 516 (270 kcal / 100 g) auf Schnittlauchsoße 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (96 kcal / 100 g) und Salzkartoffeln (72 kcal / 100 g) *** Dessert-Kuchen 51, 52, 54, 58, 511 (436 kcal / 100 g) 987 kcal (Fett: 50,5g / KH: 112,8g / Eiweiß: 15,9g)

Änderungen vorbehalten. Angebot, solange Vorrat reicht.

1 mit Konservierungsstoff; 2 mit Antioxidationsmittel; 3 mit Geschmacksverstärker; 4 mit Süßungsmittel; 5 mit Süßungsmitteln; 6 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 7 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; 8 mit Zuckerarten und Süßungsmittel; 9 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; 10 enthält eine Phenylalaninquelle; 11 kann bei Übermäßigen Verzehr abführend wirken; 12 mit Farbstoff; 13 geschwefelt; 14 gewachst; 15 geschwärzt; 16 mit Phosphat; 17 mit Milchpulver; 18 mit Molkepulver; 19 mit Milcheiweiß; 20 mit Eiklar; 21 unter Verwendung von Milch; 22 unter Verwendung von Sahne; 25 chininhaltig; 26 koffeinhaltig; 27 Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; 50 genetisch verändert; 51 Glutenhaltiges Getreide; 511 Weizen; 512 Dinkel; 513 Kamut; 514 Roggen; 515 Gerste; 516 Hafer; 517 Hybridstämme; 52 Laktose; 53 Krebstiere; 54 Eier; 55 Fisch; 56 Erdnüsse; 57 Soja; 58 Milch; 59 Schalenfrüchte; 591 Mandeln; 592 Haselnüsse; 593 Walnüsse; 594 Cashewnüsse; 595 Pecannüsse; 596 Paranüsse; 597 Pistazien; 598 Macadamia oder Queenslandnüsse; 60 Sellerie; 61 Senf; 62 Sesamsamen; 63 Schwefeldioxid und Sulfide; 64 Lupine; 65 Weichtiere; 81 ohne Kühlung haltbar (thermisiert); 95 frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen;